

## LE CONCEPT INNOVANT DE LA NCA

Toute la force du concept de **Claude Lagarde** est de revenir à la source des dysfonctionnements, la cellule. Polluées par des toxiques ou carencées en nutriments dont les oligoéléments, nos cellules ne peuvent assurer correctement leurs fonctions vitales.

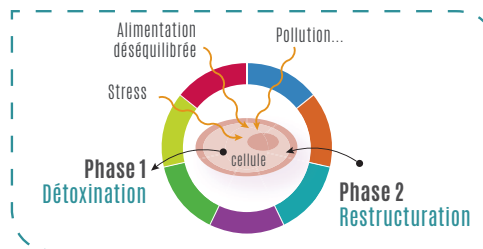
“  
*Parce que notre santé dépend avant tout de celle de nos cellules et de l'environnement auquel elles sont soumises !*

”

**La Nutrition Cellulaire Active® (NCA)** a pour but d'optimiser le fonctionnement de nos cellules en restaurant l'équilibre de notre organisme, souvent perturbé par l'environnement, les conditions de vie et des habitudes alimentaires inadaptées. NUTERGIA propose ainsi une solution originale qui permet à la fois d'anticiper les perturbations de fonctions biologiques de l'organisme mais aussi de les corriger.

Le concept de la NCA est une approche en deux phases :

**1 "phase de détoxination":**  
indispensable afin d'éliminer les surcharges cellulaires et de restaurer le capital fonctionnel des cellules.



**2 "phase de restructuration":**  
afin de compenser les carences et de relancer le métabolisme cellulaire.

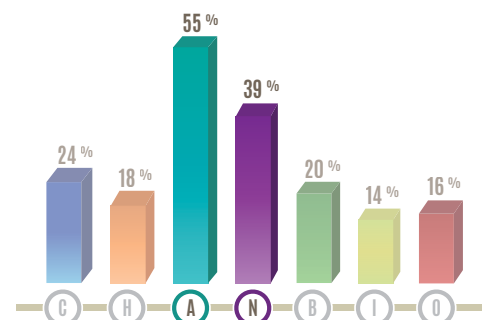
## UN OUTIL SCIENTIFIQUEMENT ÉLABORÉ, LE IoMET®



Un questionnaire complet et détaillé, se traduisant par un histogramme qui transcrit la portée des perturbations de chaque terrain.

Le profil IoMET® offre une vision d'ensemble des risques de dérèglement de l'équilibre santé de chacun. Il permet **une analyse précise des besoins spécifiques en nutriments** (acides gras, oligoéléments, antioxydants, vitamines, etc.) liés au mode de vie, aux incohérences alimentaires et nutritionnelles.

L'index IoMET® fournit une évaluation globale des désordres bionutritionnels et environnementaux, sur l'ensemble des 7 terrains.



Terrain dominant : A  
(Représentatif si > 30 %)  
Index IoMET® : 8,9



Identifiant: .....

Mot de passe: .....

## RÉÉQUILIBRER SON TERRAIN

**Restructurer un terrain sans l'agresser prend un certain temps** (au moins 3 mois) et s'effectue progressivement, selon chaque personne. En effet, les cellules se renouvellent naturellement tous les 3 ou 4 mois.

**La restructuration s'effectue toujours par un changement d'habitudes alimentaires.**

**Une cure bionutritionnelle** est souvent nécessaire pour optimiser ce rééquilibrage. Elle associe des oligoéléments et des nutriments essentiels.









NUTERGIA sélectionne des ingrédients de la plus haute qualité, **au plus proche de la nature**, aux qualités nutritionnelles garanties.

### Un accompagnement personnalisé

Après avoir réalisé votre profil bionutritionnel loMET® auprès de votre professionnel de santé, vous bénéficierez d'un espace personnel sur **www.iomet.fr**.

**NUTERGIA vous propose un suivi complet et individualisé tout au long de votre prise en charge**, qui viendra en complément des recommandations de votre professionnel de santé. Cet accompagnement vous permettra de favoriser les changements en termes d'alimentation et d'hygiène de vie.

Des conseils personnalisés :

-  Conseils alimentaires adaptés à votre profil
-  Recettes pour bien manger
-  Activités bien-être
-  Jeux pour mieux comprendre
-  Plan alimentaire personnalisé
-  Astuces journalières



**Pour accéder à votre espace personnel, connectez-vous sur [www.iomet.fr](http://www.iomet.fr)**

